



## PAROISSE SAINT ETIENNE DU MONT

CHANTER AU TEMPS DU CARÊME du 18 février au 24 mars 2024

### ENTRÉE et ENVOI :

#### 1. Acclamez le Seigneur

**R. Acclamez le Seigneur,  
Vous qui marchez sur ses pas,  
C'est lui votre Roi !  
Ouvrez tout grand vos cœurs,  
Portez en lui votre croix,  
C'est lui votre Vie,  
Secret de votre joie !**

1. Jésus, sauveur de tous les hommes,  
Jésus, Fils Bien-Aimé du Père.  
C'est lui qui nous a tant aimés.  
Venez à lui, vous trouverez la paix !

2. Le Christ veut combler notre cœur,  
Donner la vie en plénitude,  
Lui seul pourra nous rassasier.  
Accueillez-le, recevez son amour !

3. Marchez sur le chemin de vie,  
Chemin de foi et de confiance,  
Chemin de joie, de pauvreté,  
Chemin d'amour et de miséricorde.

#### 2. Chantons sans fin le nom du Seigneur.

**R. Chantons sans fin le nom du Seigneur  
Bénédissons-le d'âge en âge !  
Par son amour il comble nos cœurs  
Et vient transformer nos vies.**

1. Goûtez, voyez, comme est bon le Seigneur  
Lui qui pardonne à tout homme pécheur  
Quand il se tourne vers lui !

2. Changeons nos cœurs et convertissons-nous,  
Tournons nos yeux vers ce Dieu plein d'amour,  
Son pardon redonne vie !

3. Quand sur la croix, Jésus dans sa passion,  
Offre sa vie pour notre rédemption  
Sa mort nous ouvre à la vie.

#### 3. Dieu de l'univers, Dieu saint

**R. Dieu de l'univers, Dieu saint !  
Du haut des cieux,  
Regarde et vois ton peuple.  
Jamais plus nous n'irons loin de toi,  
Fais-nous vivre  
Pour te chanter sans fin !**

1. Nous étions dans la nuit,  
Aveugles et asservis,  
Ta main nous libère.  
En prenant nos fardeaux,  
Par la croix de ton Fils,  
Tu nous as sauvés.

2. Seigneur, Dieu d'Abraham,  
Tu te révéles à nous.  
Tu crées une alliance,  
Tu nous donnes la vie,  
Promesse du salut  
Dans le Christ Jésus !

3. Seigneur, Dieu de Moïse,  
Tu dévoiles ton nom,  
Nous te rendons grâce.  
Tu es juste, Seigneur,  
Vraiment pure est ta loi,  
Chemin du salut.

#### 4. J'ai soif de Toi

**J'ai soif de Toi, O Dieu vivant.  
De ton sein jaillissent des fleuves d'eau vive.  
J'ai soif de Ton amour Seigneur !  
Donne-moi de cette eau qui est source de vie éternelle.**

1. "Qui boira de l'eau que je lui donnerai,  
- l'eau vive - n'aura plus jamais soif."  
O Seigneur abreuve-moi et je vivrai de Ta vie éternelle.

2. "Si quelqu'un a soif, qu'il vienne jusqu'à moi,  
qu'il boive celui qui croit en moi."  
Donne-nous ton Esprit-Saint, qu'il nous accorde  
Le salut et la joie

3. Cloué à la croix, Jésus nous donne tout.  
Il meurt pour nous rendre à la vie.  
A chacun de nous, Il dit : "J'ai soif de toi." Seigneur me voici.

#### 5. Ô Jésus sauveur

**R. Ô Jésus Sauveur, cœur brûlant d'amour,  
Nous te bénissons, toi la source de vie !  
Gloire à toi, Seigneur,  
De ton sein jaillit le fleuve d'eau vive.**

1. Tu as pris nos pauvretés ,  
Fils de Dieu, tu t'es livré.  
Si nous mourons, avec toi nous vivrons !

2. Sur la croix tu as versé  
L'eau et le sang du salut.  
' Qui boira l'eau de la vie, n'aura plus jamais soif. '

3. Tu es l'agneau immolé  
Crucifié pour nos péchés.  
De ton cœur blessé jaillit ton amour infini.

#### 6. Rends nous la joie d'être sauvés

1. Voici le temps de Dieu, ce moment consacré.  
Allons à sa rencontre, entrons en sa présence  
Quarante jours durant, d'un pas vif et joyeux, marchons sur  
ses chemins, dans l'unité.

**R. Rends-nous la joie d'être sauvés et  
nos lèvres publieront ta louange  
Raffermiss nos pas, viens nous recréer, mets en nous,  
Seigneur, un cœur nouveau.**

2. Guidés par son Esprit, nous irons au désert,  
pour écouter sa voix au creux de nos silences  
Nous laisserons les biens qui captivent nos cœurs pour vivre  
l'essentiel : Dieu seul suffit.

3. Là-haut sur la montagne, emmenés à l'écart,  
nous connaissons le Fils et nous verrons sa gloire  
Nous goûterons la joie de rester près de lui.  
Voyez comme il est bon de l'écouter.

## 7. Rends nous la joie de ton salut.

1. Rends-nous la joie de ton salut,  
Que ton jour se lève. (bis)  
Donne-nous ton pardon, lave-nous de tout péché,  
Donne-nous ta grâce.

2. Dieu voulut vivre notre vie,  
Être en tout semblable. (bis)  
Comme nous, au désert, Dieu éprouve  
Dans son corps toutes nos misères.

3. Christ au désert connut nos faims  
Et nos solitudes. (bis)  
Du péché, il voulut éprouver nos tentations :  
Demandons sa force.

## 8. Vous tous qui peinez

**R : Vous tous qui peinez sous le fardeau,  
Approchez-vous du Christ:  
Tournez vos cœurs vers sa lumière,  
source de vie éternelle.**

1. Dans le désert ou dans la nuit,  
Dieu marche avec son Peuple  
Dans le combat contre le mal, il est notre Victoire !
2. Le Fils de Dieu resplendissant de la Gloire du Père,  
nous donne part à sa Clarté, sa Parole est Lumière !
3. Par votre foi, puisez la vie au Rocher qui nous sauve !  
L'Esprit d'Amour vous comblera comme un torrent d'eau vive !

## 9. Écoute ton Dieu t'appelle

**Écoute, ton Dieu t'appelle : « viens, suis-moi »  
Lève-toi et ne crains pas de marcher avec Lui  
Il est ton chemin de Vie, la route de ta joie (bis) !**

1. Accueille le Christ, Il est ton sauveur,  
La vie que le Père donne en abondance,  
Lui la vraie lumière, la vérité qui rend libre :  
Sa parole vient réveiller ton cœur.
2. Quitte le cortège de l'indifférence,  
Laisse les sentiers de ton désespoir,  
Détourne les yeux des mirages qui séduisent  
Tu as soif d'un amour vrai et pur
3. Cherche son visage, écoute sa voix !  
Dans l'humble prière découvre sa joie,  
Cherche sa présence au milieu de l'église !  
De lui seul jaillit la plénitude

## 10. Je veux te glorifier

**R. Je veux te glorifier, Dieu de tendresse et d'amour  
Tu as agi en moi, Tu m'as transformé,  
Tu as été fidèle, pat Ta voix Tu m'as conduit,  
Que mon coeur soit ouvert à Ta volonté.**

1. Donne-moi de saisir ta lumière dans ma vie,  
Viens éclairer ma nuit, ta présence me suffit.  
Donne-moi de comprendre ta loi, tes commandements.  
Viens répondre à mon cri, Toi le Verbe de vie.
2. Que mon âme se tourne vers Toi qui m'a relevé  
Tu es mon Bien-Aimé et je t'invite à régner.  
Je veux dire sans cesse tout l'amour de tes promesses  
Et entendre ici-bas la beauté de ta voix.
3. Donne-moi de T'aimer, de me laisser façonner,  
Ta présence est pour moi un débordement de joie.  
Je veux vivre de Toi, contempler ton cœur de père,  
Reposer près de Toi pour la vie éternelle.

## 11. Que vienne ton règne.

**R. Que vienne ton règne,  
Que ton Nom soit sanctifié,  
Sur la terre comme au ciel,  
Que ta volonté soit faite.  
Que coule en torrents  
Ton Esprit de vérité.  
Donne-nous ton espérance,  
Ton amour, ta sainteté.**

1. Qui pourrait nous séparer  
De ton amour immense ?  
Qui pourrait nous détourner  
De ta miséricorde ?
2. Tu habites nos louanges,  
Tu inspires nos prières,  
Nous attires en ta présence  
Pour nous tourner vers nos frères.
3. Tu seras notre lumière,  
Il n'y aura plus de nuit.  
Ton Nom sera sur nos lèvres,  
De larmes, il n'y aura plus.

## 12. A toi puissance et gloire.

**R. À toi, puissance et gloire,  
À toi, honneur et force,  
À toi, la majesté,  
Ô Dieu, à jamais !**

1. Toi l'Agneau immolé, (bis)  
Tu t'es livré pour nous, (bis)  
Tu as versé ton sang (bis)  
pour nous sauver !
2. Et Dieu t'a exalté : (bis)  
Il t'a donné le Nom (bis)  
Au-dessus de tout nom, (bis)  
Jésus vainqueur !
3. Sur la terre et aux cieux, (bis)  
Tout genou fléchira, (bis)  
Toute langue dira, (bis)  
Tu es Seigneur !

## INTROÏTS :

### 1er dimanche: Psaume 90, 15-16

Invocabit me, et ego exaudiam eum:  
eripiam eum, et glorificabo eum:  
longitudine dierum adimplebo eum.

*Il m'invoquera, et moi je l'exaucerai:  
je le délivrerai et le glorifierai:  
d'une longue suite de jours je le comblerai*

### 2ème dimanche: Psaume 26, 8-9

Tibi dixit cor meum,  
quaesivi vultum tuum,  
vultum tuum Domine requiram :  
ne avertas faciem tuam a me.

*Mon coeur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »  
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :  
ne me cache pas ta face.*

### 3ème dimanche: Psaume 24, 15-16

Oculi mei semper ad Dominum, quia ipse evellet de laqueo pedes meos:  
respice in me, et miserere mei, quoniam unicus et pauper sum ego.

*J'ai les yeux tournés vers le Seigneur : il tirera mes pieds du filet  
Regarde, et prends pitié de moi, de moi qui suis seul  
et misérable.*

### 4ème dimanche (Laetare) : Isaïe, 66, 10-11

Laetare Ierusalem:  
et conventum facite omnes qui diligitis eam : gaudete cum laetitia, qui in tristitia fuistis:  
ut exultetis, et satiemini ab uberibus consolationis vestrae.

*Réjouissez-vous avec Jérusalem ! Exultez en elle, vous tous qui l'aimez ! Avec elle, soyez pleins d'allégresse,  
vous tous qui la pleuriez!*

*Alors, vous serez nourris de son lait, rassasiés  
de ses consolations ; alors, vous goûterez avec délices  
à l'abondance de sa gloire*

### 5ème dimanche: Psaume 42, 1-2

Iudica me, Deus, et discerne causam meam de gente non sancta :  
ab homine iniquo et doloso eripe me : quia tu es Deus meus, et fortitudo mea.

*Rends-moi justice, ô mon Dieu, défends ma cause contre un  
peuple sans foi ; \* de l'homme qui ruse et trahit, libère-moi.  
C'est toi, Dieu, ma forteresse : pourquoi me rejeter ? \*  
Pourquoi vais-je assombri, pressé par l'ennemi ?*

## COMMUNION :

### *13. Demeurez-en moi*

**R. Comme le Père m'a aimé,  
moi aussi je vous ai aimés.  
Demeurez en moi, demeurez en moi!  
Demeurez en moi comme moi en vous,  
demeurez en mon amour!  
Demeurez en moi, demeurez en moi!  
Demeurez en moi, comme moi en vous,  
Demeurez en mon amour!**

1- Je suis la vigne véritable  
et mon Père en est le vigneron.  
Celui qui en moi porte du fruit,  
Il l'émonde, afin qu'il donne davantage.

2. S'il ne demeure sur la vigne  
Le sarment ne peut porter du fruit  
Qu'en est-il de votre vie ?  
En dehors de moi vous ne pouvez rien faire.

3. Si mes paroles en vous demeurent  
Et qu'en moi vous demeurez en Lui  
Demandez tout ce que vous voudrez  
Vous serez comblés de dons en abondance.

### *14. Je suis ton Dieu ton créateur*

**R. Si tu savais le don de Dieu  
C'est toi qui m'aurais demandé à boire :  
Je suis ton Dieu, ton Créateur,  
Viens reposer sur mon cœur.**

1. Je suis le Dieu qui t'a fait,  
Celui qui t'a tissé dans le sein de ta mère.  
J'ai tout donné pour ta vie  
Ne crains plus désormais,  
Car je t'ai racheté.

2. Si tu traverses les eaux  
Si tu passes la mort, je serai avec toi.  
Je t'ai choisi Israël,  
Je t'ai pris par la main, je suis ton Rédempteur.

3. Je suis le Dieu d'Israël,  
Créateur et Sauveur qui a fait toute chose.  
Seul j'ai déployé les cieux,  
Affermi l'univers, il n'est pas d'autre Dieu.

### *15. Prenez et mangez*

**R. Prenez et mangez,  
Ceci est mon corps,  
Prenez et buvez, voici mon sang !  
Ouvrez vos cœurs !  
Vous ne serez plus jamais seuls :  
Je vous donne ma vie.**

1. Demeurez en moi, comme je demeure en vous,  
Qui demeure en mon amour, celui-là portera du fruit.  
Comme Dieu mon Père, ainsi je vous ai aimés.  
Gardez mes paroles, vous recevrez ma joie !

2. Je vous ai choisis pour que vous portiez du fruit.  
Gardez mon commandement et vous demeurerez en moi.  
Comme je vous aime, aimez-vous d'un seul Esprit,  
Je vous donne ma vie : vous êtes mes amis !

3. Je vous enverrai l'Esprit Saint, le Paraclet.  
Il vous conduira au Père et fera de vous des témoins.  
Cherchez, vous trouverez, demandez, vous obtiendrez,  
Afin que le Père soit glorifié en vous !

### *16. Qui mange ma chair.*

**R. Qui mange ma chair et boit mon sang  
Demeure en moi et moi en lui.  
Qui mange ma chair et boit mon sang  
Demeure en moi et moi en lui.**

1. Si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme,  
Vous n'aurez pas la vie en vous.  
Si vous ne buvez pas le sang du Fils de l'homme,  
Vous n'aurez pas la vie en vous.

2. Je suis le pain vivant : celui qui vient à moi  
N'aura plus jamais faim ;  
Celui qui croit en moi,  
Plus jamais n'aura soif.

3. Ma chair est une vraie nourriture,  
Mon sang est une vraie boisson :  
Si vous mangez ma chair, si vous buvez mon sang  
Au dernier jour je vous ressusciterai.

### 17. Tu fais ta demeure en nous

**R. Tu es là présent, livré pour nous.  
Toi le tout-petit, le serviteur.  
Toi, le Tout-Puissant, humblement tu t'abaisses.  
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.**

1. Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons,  
C'est ton corps et ton sang,  
Tu nous livres ta vie, tu nous ouvres ton cœur,  
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

2. Par le don de ta vie, tu désires aujourd'hui  
Reposer en nos cœurs,  
Brûlé de charité, assoiffé d'être aimé,  
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

3. Unis à ton Amour, tu nous veux pour toujours  
Ostensoirs du Sauveur,  
En notre humanité, tu rejoins l'égaré,  
Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

### 18. Venez vous abreuver à la source cachée

**R : Venez vous abreuver à la source cachée,  
venez vous reposer sur le Cœur du Bien-aimé.**

1. Dans le cœur transpercé de Jésus  
sont unis le Royaume des cieux  
et la terre d'ici bas, la source de la vie pour nous se trouve là

2. Il nous attire à lui par sa force secrète  
et dans le sein du Père,  
il nous abrite en lui, nous saisit  
dans le flot du Saint-Esprit de Dieu.

3. Ce cœur, il bat pour nous  
dans la petite tente où il demeure caché  
si mystérieusement dans l'hostie  
de blancheur pétrie de fin silence.

### 19. Jésus tu es le Christ.

**R. Jésus, tu es le Christ,  
Le Fils du Dieu vivant,  
Toi seul as les paroles  
De la vie éternelle !  
Je te suivrai, Jésus, où tu me conduiras,  
Toi seul es le chemin, la vérité et la vie.**

1. Prenez mon joug, vivez à mon école,  
Car je suis doux, je suis humble de cœur.  
Vous qui peinez, venez à moi,  
Je vous soulagerai.

2. Qui veut me suivre et être mon disciple  
Doit renoncer à lui-même et au monde.  
Celui qui perd sa vie pour moi  
Sans fin la sauvera.

3. De ton côté jaillit l'eau de la grâce.  
Tu m'as aimé, pour moi tu t'es livré.  
Tu étais mort, tu es vivant  
Mon Seigneur et mon Dieu.

## CHANTS A LA VIERGE MARIE :

### 20. Sous ton voile tendresse.

1. Sous ton voile de tendresse, Nous nous réfugions.  
Prends-nous dans ton cœur de mère Où nous revivrons.  
Marie, Mère du Sauveur, Nous te bénissons.

**R/ Marie, notre mère,  
Garde-nous dans la paix.  
Refuge des pécheurs,  
Protège tes enfants.**

2. Quand nous sommes dans l'épreuve, Viens nous visiter.  
De tous les dangers du monde, Viens nous délivrer.  
Marie, Mère du Sauveur, Prends-nous en pitié.

### 21. Ave, Regina cælorum

Ave, Domina angelorum,  
Salve, radix, salve, porta  
Ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriosa,  
Super omnes speciosa ;  
Vale, o valde decora  
Et pro nobis Christum exora.

*Salut, Reine des cieux !  
Salut, Reine des Anges !  
Salut, tige féconde !  
Salut, porte du Ciel !  
Par toi la lumière s'est levée sur le monde.*

*Réjouis-toi, Vierge glorieuse,  
Belle entre toutes les femmes !  
Salut, splendeur radieuse,  
Implore le Christ pour nous.*

### 22. Couronnée d'étoiles

**R. Nous te saluons,  
Ô toi, Notre Dame,  
Marie, Vierge Sainte, que drape le soleil.  
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas,  
En toi nous est donnée  
L'aurore du salut.**

1. Marie Ève nouvelle et joie de ton Seigneur,  
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.  
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin.  
Guide-nous en chemin, Étoile du Matin.

2. Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix.  
Soutiens notre espérance et garde notre foi.  
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous,  
L'eau et le sang versés qui sauvent du péché.

3. Quelle fut la joie d'Ève lorsque tu es montée,  
Plus haut que tous les anges, plus haut que les nuées.  
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie  
De contempler en Toi la promesse de vie.

## PSAUMES :

### DIMANCHE 18 FÉVRIER Ps 24

**R/ Tes chemins, Seigneur, sont amour et vérité pour qui garde ton alliance**

Seigneur, enseigne-moi tes voies,  
fais-moi connaître ta route.  
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,  
car tu es le Dieu qui me sauve.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,  
ton amour qui est de toujours.  
Dans ton amour, ne m'oublie pas,  
en raison de ta bonté, Seigneur.

Il est droit, il est bon, le Seigneur,  
lui qui montre aux pécheurs le chemin.  
Sa justice dirige les humbles,  
il enseigne aux humbles son chemin.

### DIMANCHE 25 FÉVRIER Ps 115

**R/ Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants.**

Je crois, et je parlerai,  
moi qui ai beaucoup souffert.  
Il en coûte au Seigneur  
de voir mourir les siens !

Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,  
moi, dont tu brisas les chaînes ?  
Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.

Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple,  
à l'entrée de la maison du Seigneur,  
au milieu de Jérusalem !

### DIMANCHE 3 MARS Ps 18

**R/ Seigneur, tu as les paroles de la vie éternelle.**

La loi du Seigneur est parfaite,  
qui redonne vie ;  
la charte du Seigneur est sûre,  
qui rend sages les simples.

Les préceptes du Seigneur sont droits,  
ils réjouissent le cœur ;  
le commandement du Seigneur est limpide,  
il clarifie le regard.

La crainte qu'il inspire est pure,  
elle est là pour toujours ;  
les décisions du Seigneur sont justes  
et vraiment équitables :

plus désirables que l'or,  
qu'une masse d'or fin,  
plus savoureuses que le miel  
qui coule des rayons.

### DIMANCHE 10 MARS Ps 136

**R/ Que ma langue s'attache à mon palais si je perds ton souvenir !**

Au bord des fleuves de Babylone  
nous étions assis et nous pleurons,  
nous souvenant de Sion ;  
aux saules des alentours  
nous avons pendu nos harpes.

C'est là que nos vainqueurs  
nous demandèrent des chansons,  
et nos bourreaux, des airs joyeux :  
« Chantez-nous, disaient-ils,  
quelque chant de Sion. »

Comment chanterions-nous un chant du Seigneur  
sur une terre étrangère ?  
Si je t'oublie, Jérusalem,  
que ma main droite m'oublie !

Je veux que ma langue s'attache à mon palais  
si je perds ton souvenir,  
si je n'élève Jérusalem  
au sommet de ma joie.

### DIMANCHE 17 MARS Ps 50

**R/ Créé en moi un cœur pur, ô mon Dieu. (50, 12a)**

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés.

### DIMANCHE 24 MARS Ps 21

**R/ Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?**

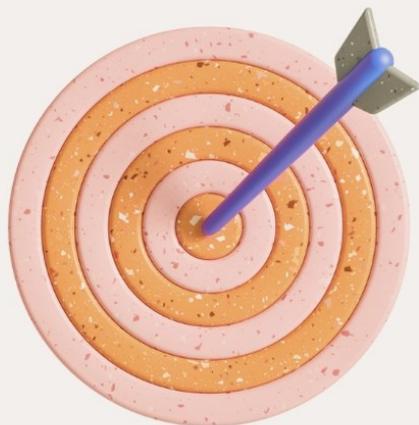
Tous ceux qui me voient me bafouent,  
ils ricanent et hochent la tête :  
« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !  
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »

Oui, des chiens me cernent,  
une bande de vauriens m'entoure.  
Ils me percent les mains et les pieds ;  
je peux compter tous mes os.

Ils partagent entre eux mes habits  
et tirent au sort mon vêtement.  
Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :  
ô ma force, viens vite à mon aide !

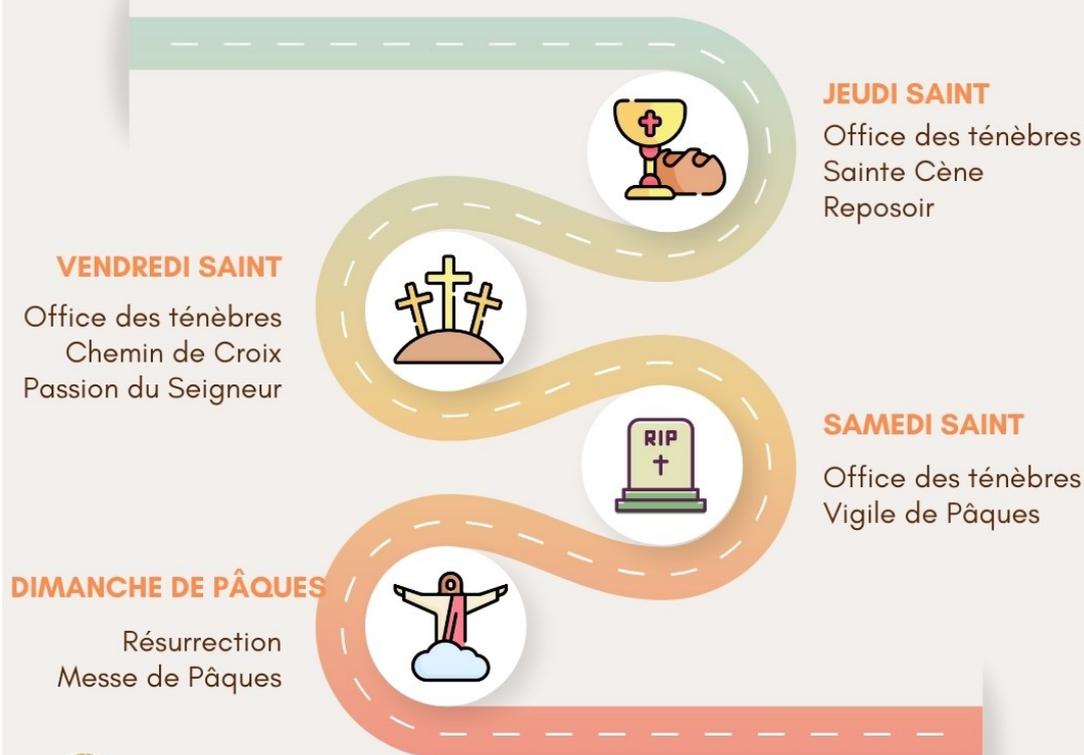
Tu m'as répondu !  
Et je proclame ton nom devant mes frères,  
je te loue en pleine assemblée.  
Vous qui le craignez, louez le Seigneur.

# CAP TRIDUUM



## Cap Triduum Pascal

Pour vivre la grâce du salut. Ensemble. Du 28 au 31 mars inclus!



Se préparer et décider de vivre les jours saints,  
ensemble, à Saint Etienne du Mont!